

# Eierspeis mit Spargel

- Eier
- Grüne dünne Spargelspitzen
- Schinken
- Käse
- Zwiebel
- Knoblauch
- Salz und Pfeffer

Grüne dünne Spitzen, Schinken, Knoblauch und Zwiebel klein schneiden. Zwiebel und Knoblauch in der Pfanne anrösten Schinken und Grüne Spitzen ergänzen. Eier in einer Rührschüssel aufschlagen. Wenn der Spargel gut angeröstet ist die Eier ergänzen, Käse erst nach einigen Minuten ergänzen. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken.